

## NIVELES DE DIFICULTAD // BARRANQUISMO

### GRADUACIÓN

ESTABLECER UNA CATALOGACION DE LOS NIVELES DE DIFICULTAD O EXIGENCIA ÁSICA DE UNA ACTIVIDAD DE MONTAÑA ES SIEMPRE UNA LABOR DIFÍCIL. NO OBSTANTE, INTENTAMOS CON ESTA ESCALA GRAFICA DAR UNA IDEA APROXIMADA DE ELLO, DE UNA MANERA SUBJETIVA Y SIEMPRE DEPENDIENDO DE OTROS FACTORES COMO LAS CONDICIONES METEOROLOGICAS, LA ÉPOCA DEL AÑO, EL ESTADO DE FORMA DEL PARTICIPANTE ... ETC.



*Consúltanos!!*

#### LA DIFICULTAD TÉCNICA:

A	B	C	D
---	---	---	---

**BARRANCOS FÁCILES, SIN NECESIDAD DE UTILIZAR CUERDAS Y CON POCOS RAPELES MUY SENCILLOS.**

EJ: BARRANCO DEL JÚCAR EN CUENCA

A	B	C	D
---	---	---	---

**BARRANCOS CON RÁPELES SENCILLOS Y/ O UN CARÁCTER ACUÁTICO NO MUY EXIGENTE.**

EJ: BARRANCO DEL FURCO. ORDESA.

A	B	C	D
---	---	---	---

**BARRANCOS CON UN COMPROMISO TÉCNICO MÁS ALTO. PUEDEN PRESENTAR RÁPELES BAJO CASCADA, PASOS ACUÁTICOS O SALTOS OBLIGADOS, ASÍ COMO LA PROGRESIÓN POR PASAMANOS.**

EJ: CALDARÉS EN EL BALNEARIO DE PANTICOSA O ERISTE IV EN EL VALLE DE BENASQUE

A	B	C	D
---	---	---	---

**BARRANCOS DIFÍCILES, CON FUERTE COMPROMISO TÉCNICO. REQUIEREN MUCHA EXPERIENCIA PREVIA EN RÁPELES COMPLICADOS, MANIOBRAS EN AGUAS VIVAS Y MONTAJE Y MANEJO DE INSTALACIONES DESEMBRAGABLES Y PASAMANOS.**

EJ: BARRANCO DE LA LARRI SUPERIOR O BITET INFERIOR

#### LA EXIGENCIA FÍSICA

**A** ACTIVIDAD CORTA, DE MENOS DE 4 HORAS EN GENERAL. NORMALMENTE CON ACCESOS Y RETORNOS DE MENOS DE MEDIA HORA (POSIBLES COMBINACIONES DE COCHES) Y UNAS 2-3 HORAS EN EL BARRANCO EN SÍ. NORMALMENTE NO SERÁ NECESARIA MOCHILA.

**B** ACTIVIDAD ENTRE 4 Y 6 HORAS, APROXIMACIONES Y RETORNOS EN TORNO A LA HORA DE DURACIÓN, Y UNAS 3-4 HORAS DENTRO DEL CAÚCE. SERÁ NECESARIO PORTEAR AGUA Y ALGO DE COMIDA EN MOCHILA Y BOTE ESTANCO.

**C** ACTIVIDAD DE MÁS DE 6 HORAS. APROXIMACIONES LARGAS, DE MÁS DE UNA HORA Y CON DESNIVELES FUERTES. SERÁ NECESARIO PORTEAR AGUA Y COMIDA EN MOCHILA Y BOTE ESTANCO. NECESARIA BUENA FORMA FÍSICA Y TENER EXPERIENCIA PREVIA EN CONTACTO PROLONGADO CON EL AGUA EN BARRANCOS.

**D** ACTIVIDAD DE MÁS DE 8 HORAS. APROXIMACIONES QUE PUEDEN SER DE 3-4 HORAS Y POSIBLES RETORNOS EMPALMANDO CON OTROS DESCENSOS. SERÁ NECESARIA MUY BUENA FORMA FÍSICA, ASÍ COMO EL ESTAR ACOSTUMBRADO A CAMINAR POR EL RÍO DURANTE LARGOS PERIODOS A BUEN RITMO Y/O EN CONTACTO CON EL AGUA FRÍA DE FORMA PROLONGADA.

#### EJEMPLO GRÁFICO

BARRANCO DE ERISTE. TRAMO IV.  
V5 A5 III. PIRINEOS.

NIVEL DE ROJO C

BARRANCO CON 7 RÁPELES, SALTOS, PASAMANOS Y UN GRAN TOBOGÁN NO OBLIGADO DE 25M. UN RÁPEL CON RECEPCIÓN EN POZA AGITADA. 1HR DE APROXIMACIÓN, 3.30 HRS DE BARRANCO Y 10 MINUTOS DE RETORNO. 1.400 M DE LONGITUD Y 170M DE DESNIVEL.